

## JAK MLUVIT S DĚTMI O VÁLCE?

- Mluvme s dětmi o tom, co se děje, lepší je s nimi o tom hovořit, než aby žili pouze z informací, které kolem nich proudí.
- Vyhradme si na to přímo čas a zeptejme se jich, co si o tom myslí a jaké mají pocity.
- Hidejme obsah, který děti slyší a vidí – radio v autě, televize, záběry z konfliktu na internetu.
- Filtrujme informace. Sami nebudme on-line 24/7. Čtěme hlavně text a s dětmi sdílejme jen to, co je adekvátní jejich věku.
- Mluvme o tom, že není důvod pro odsuzování Rusů celkově, že i v jejich zemi žijí lidé jako my, kteří za konflikt nenesou zodpovědnost.
- Budme PŘÍTOMNÍ - hřejme si, povídejme a budme spolu.

## Praktické aktivity s dětmi:

- Hledjme na mapě země konfliktu
- Ukažme dětem něco z Ukrajinské kultury.
- Namalujme si s dětmi vlajku Ukrajiny
- Pošlete spolu DMS, nebo jinou formu pomoci
- Máte někoho známého z Ukrajiny? Napište mu společně sms/email, že na něho myslíte
- Povídejte o tom, jaké jste měli pocity o válce jako děti vy
- zapalme svíčku, modleme se za lidi na Ukrajině

## Mluvme spolu o tématech:

### KONFLIKTY

### STRACH

### ROZDÍLY

Jak by se měly konflikty řešit?  
Jak to máme doma /s kamarády?  
Co mi pomáhá, když mám strach?