

# Jídelníček

SOUČÁSTÍ KAŽDÉHO CHODU JE SLAZENÝ NEBO NESLAZENÝ NÁPOJ



od 12.11.2018 do 16.11.2018

## Pondělí 12.11.2018

- Přesnídáv.** Sezamová bageta, pomazánka z uzeného tofu, zelenina, mléko (A: 01,03,06,07,11)
- Polévka** Fazolová (A: 01,03,07,09)
- Oběd** Těstoviny s brokolicí a sýrovou omáčkou, míchaný salát s avokádem (A: 01,03,07)
- Svačina** Šlehaný vanilkový tvaroh, ovoce (A: 07)

## Úterý 13.11.2018

- Přesnídáv.** Podmáslový chléb, pomazánka z pečené dýně, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
- Polévka** Vývar s těstovinou (A: 01,03,07,09)
- Oběd** Pečená husí prsa, bramborový knedlík, červené zelí (A: 01,03,07,09,12)
- Svačina** Chléb s máslem, actimel, ovoce (A: 01,03,07)

## Středa 14.11.2018

- Přesnídáv.** Vícezrnný chléb, máslo, mozzarella, zelenina, mléko (A: 01,03,07)
- Polévka** Zeleninová s pohankou (A: 01,03,07,09)
- Oběd** Cikánská hovězí pečeně, rýže basmati (A: 01,07,09,12)
- Svačina** Chléb, žervé, ovoce, granko (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 15.11.2018

- Přesnídáv.** Chléb, rybičková pomazánka, zelenina (A: 01,03,04,07)
- Polévka** Mrkvová s bramborem (A: 01,07,09)
- Oběd** Kapustový karbanátek, bramborová kaše, zelenina (A: 01,03,07,09)
- Svačina** Veka, čerstvý sýr s ořechy, ovoce, mléko (A: 01,03,07,08)

## Pátek 16.11.2018

- Přesnídáv.** Tmavý chléb, máslo, sýrová tyčinka, zelenina, mléko (A: 01,03,07)
- Polévka** Hrstková (A: 01,03,07,09)
- Oběd** Krutí prsa na pomerančích, kuskus (A: 01,07)
- Svačina** Knuspi v jogurové polevě, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Strava je určena k okamžité spotřebě

Jídelní lístek sestavil: Oswaldová A., Tomková V.